



alternativedg
DESIGN & SITES WEB
www.alternativedg.com

Café-Restaurant des 2 MARRONNIERS

MALLING
Tél. 03 82 59 36 19

Entreprise
HENSGEN
Chauffage central et sanitaire
HETTANGE-GRANDE
Tél. 03 82 53 10 09

Cél'Est
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 06 91

SALAISSONS
Gérard GRAFF
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 55 00 65

VAL & RYCOIFFURE
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 88 44 02

Restaurant du carrefour
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 55 00 46

sempo
YUTZ
03 82 56 15 65

CYCLES PIERRON
THONVILLE
Tél. 03 82 82 73 35

S. à R.L. TRANSPORTS
MARCEL CITTON
03 82 55 00 37
KOENIGSMACKER

A
AACTIV'permis
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 51 80 22

Le Fournil Hameois
BASSE-HAM
Tél. 03 82 56 25 73
fleurs en sphère
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 88 98 92

Olivier Liévin
Photographie L^o
WWW.OLIVIER-LIEVIN.FR

SNACK
Aytas
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 11 73

Au Val Sierckois
Hôtel-Restaurant
MONTENACH
Tél. 03 82 83 85 20

Restaurant
La Lorraine
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 33 50

PIZZA FREDY
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 53 84 97

MARYLAND FLEURS
KOENIGSMACKER
Tél. 03 82 50 01 07

La Huche à Pain
MALLING
Tél. 03 82 59 36 19

DISTILLERIE ARTISANALE
J.M. LEISEN
Petite-Hettange
Tél. 03 82 50 10 15

Granthil
Menuiserie Ebénisterie
Petite-Hettange
Tél. 03 82 50 14 40

RANDO OFFICIELLE DE L'ARC MOSELLAN
Rando VTT
La "Tristan"
Koenigsmacker

11^e édition

6 parcours VTT
tous niveaux (de 15 à 70 km)



24 avril 2016

Plus d'infos sur www.c3fvtt.fr

organisée par le C3FVTT
et les Amis de Tristan



Informations aux randonneurs

24 avril 2016 Tristan Liebaert

Mini Salon du VTT

• Départ et arrivée au gymnase à Kœnigsmacker

6 parcours Vtt variés :

- Familial - 15 km & 82m de dénivelé
- 18 km & 380m de dénivelé
- 29 km & 630m de dénivelé
- 39 km & 920m de dénivelé
- 54 km & 1000m de dénivelé
- 69 km & 1200m de dénivelé

• Challenge de la Montée Impossible

« Trophée de l'Arc Mosellan »

• Challenge Jeune

• Heures de départ : de 7h30 à 11h

• Inscriptions : sur place

- 4€ pour 15 et 18 km
- 5€ pour les autres parcours
- Gratuit pour les moins de 12 ans

• Nombreux ravitaillements sur tous les parcours

• Restauration sur place

• Lavage VTT

Informationen an die Teilnehmer

• Abmarsch - Ankunft: gymnase - Kœnigsmacker

• Mountainbike Strecke: 15 - 18 - 29 - 39 - 54 - 69 km

• Startzeit: von 7h30 bis 11h



CHALLENGE DE LA MONTÉE IMPOSSIBLE
3 catégories : moins de 12 ans, 12 à 14 ans, 15 ans et +
UN MAILLOT OFFERT AU VAINQUEUR DE CHAQUE CATÉGORIE

1 plaque de cadre offerte à chaque participant

Grande Tombola avec de nombreux lots

«Le Guidon Solidaire» vous proposera une assistance mécanique !

ANIMATION GRATUITE PISTE DE BMX POUR TOUS
avec les conseils d'un animateur FFC.
Le vélo et les équipements sont prêtés.

Contact
contact@c3fvtt.fr
Marc Thiriart 03 82 55 07 65
Alain Cheny 03 82 55 09 44

Comment vous-y rendre?
Wo ist es?



Avis important : le règlement de la randonnée est affiché lors des inscriptions. Respectez le code de la route aux intersections et lors de la traversée des villages. Ne vous éloignez pas des secteurs balisés.

DUHO
IMMOBILIER

ALAIN LICHT
CARRELAGE & MAÇONNERIE
03 82 83 84 57
APACH

NAGELSCHMIT
Chauffage - Sanitaire
Entretien - Dépannage
KOENIGSMACKER

NAGELSCHMIT
Boulangers - Pâtisseries
MONNEREN
Tel. 03 82 82 30 08

MAISONS VESTA
THIONVILLE

Plâtrerie SCHMIDT
57480 MANDEREN
Tel. 03 82 83 68 24

LORRAINE TOITURE
RETEL
Tel. 03 82 83 81 30

MAGAR OCEATURE
Fabricant de robes et d'accessoires en matières nobles
03 82 83 29 41
RUSTROFF

ELECTRICITÉ GÉNÉRALE
Michel Bolzinger
14, rue des Miroirs 57970 MERTZ
03 82 55 04 98

BURO3E

Restaurant La Vieille Porte
Sierck les Bains
03 82 83 22 61

Crédit Mutuel
La banque à qui parler
www.creditmutuel.fr

Bar du Château Sport
SIERCK LES BAINS

CYCLES GARST
03 82 56 10 76
THIONVILLE

TRALUX
CONSTRUCTION

CULTURE VELO

LOR'FM
LA RADIO LORRAINE

Le Républicain Lorrain
LA PLUS FORTÉ DIFFUSION DE LORRAINE